



# **NTBHA COVID-19**

## **Línea de Apoyo de Salud Mental**

# **833-251-7544**

**Los Condados de Dallas, Ellis, Hunt, Kaufman, Navarro, and Rockwall.**

**La Autoridad de Comportamiento del Norte de Texas (NTBHA)** está proporcionando una **Línea de Apoyo de Salud Mental COVID-19** las 24 /7 para aquellos que experimentan estrés y ansiedad relacionados con el estado actual de emergencia.

Es normal experimentar estrés, ansiedad, dolor y preocupación durante y después de la crisis. Si usted o alguien que usted conoce necesita ayuda, llame. Si durante la llamada se determina que necesita un mayor nivel de soporte, lo ayudaremos.

***Si está experimentando una crisis mental o necesita asistencia en un nivel superior de atención, comuníquese con la Línea de Crisis 24/7 de NTBHA al 866-260-8000***

*Si esta es una emergencia que amenaza la vida. por favor contacte al 911.*

**Para obtener más información sobre los recursos de COVID-19, visite nuestro sitio web:**

**[www.ntbha.org/resources/othercommunityresources](http://www.ntbha.org/resources/othercommunityresources)**